



## Aktive & gesunde Lebensjahre ■

# NIERE & BLUT(HOCH)DRUCK

**Gesund.** Die Niere spielt eine wesentliche Rolle in der Entstehung und Regulierung der Volkskrankheit Bluthochdruck. So ist eine gute Nierenfunktion Basis für ein gesundes Leben bis ins höhere Alter.

Neben ihrer Hauptaufgabe, der Entgiftung, übernimmt die Niere auch viele andere wichtige Aufgaben, etwa die Steuerung von Blutdruck und des Salz-Wasserhaushalts. Die Funktion der Niere nimmt im Lauf des Lebens langsam ab. Dies wird beschleunigt durch Einflüsse wie Bluthochdruck, erhöhte Blutzuckerwerte oder nierenschädigende Medikamente (z. B. bestimmte Schmerzmittel). Eine gute

Nierenfunktion ist aufgrund der vielfältigen Wechselwirkungen mit anderen Organsystemen ein entscheidender Faktor gesunden Lebens. Es bedarf somit einer ganzheitlichen Sicht des Patienten, um bei Störungen frühzeitig wieder Balance im Körper herzustellen und zu erhalten.

**Risiko: Bluthochdruck.** Etwa 40 Prozent der Österreicher leiden an Bluthochdruck, nur etwa die

Hälfte weiß davon. Bluthochdruck ist jedoch neben Zuckerkrankheit, erhöhten Cholesterinwerten und Rauchen Hauptrisikofaktor für das Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie zum Beispiel Herzinfarkt und Schlaganfall oder Nierenversagen. Steht die Diagnose erhöhter Blutdruck fest, wird durch Lebensstiländerung sowie medikamentöse Therapie der Blutdruck in den Zielbereich (< 135/85 mmHg) gesenkt und das Risiko für Folgeerkrankungen reduziert.



**„Eine gute Nierenfunktion ist aufgrund der vielfältigen Wechselwirkungen mit anderen Organsystemen ein wichtiger Faktor für ein gesundes Leben.“**

Dr. Dorothea Heining

### LEISTUNGEN:

- Betreuung von Patienten mit Bluthochdruck und Folgeerkrankungen
- Vorsorgeuntersuchungen (mit Erhebung des individuellen Herz-Kreislauf-Risikos)
- Betreuung von Patienten mit Nierenerkrankungen und nach Nierentransplantation
- Betreuung von Patienten mit allgemein-internistischen Erkrankungen
- Ernährungsberatung / ärztlich begleitete Gewichtsreduktion (myLINE) / BIA-Messung
- stationäre Betreuung im Sanatorium Kettenbrücke
- Operations-Freigaben

### Professionell begleitet.

Die Lebensstilanpassung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Patienten, um oft schon lange bestehende ungünstige Bewegungs- und Essgewohnheiten schrittweise zu ändern. Eine anhaltende Gewichtsreduktion ist häufig nur durch professionelle Begleitung des Patienten durch den Arzt (wie z. B. mit myLINE) möglich. ■

### KONTAKT

**Dr. Dorothea Heining**  
FA für Innere Medizin  
Additiv-FA für Nierenerkrankungen und Bluthochdruck  
Bürgerstraße 2/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 565606  
praxis@drheining.at  
**www.drheining.at**  
Terminvereinbarung  
erbeten: Mo-Fr 8-12 Uhr