



Bei auffälligen Befunden werden sofort nötige Maßnahmen empfohlen.

Aktive & gesunde Lebensjahre ■

GESUND: EIN GUTES GEFÜHL

Prävention. Die Gesundenuntersuchung ermittelt die individuelle Gesundheitssituation als Basis für ein gesundes Leben bis ins hohe Alter.

Gesundenuntersuchung – warum? Erstes Ziel der Vorsorgeuntersuchung ist es, Gesundheit zu erhalten und so die Basis für ein aktives somit gesundes Leben, bis ins hohe Alter, zu erlangen. Die Erst-Untersuchung sollte bereits dann durchgeführt werden, wenn man sich gesund fühlt, um frühzeitig Veränderungen festzustellen und so die Entstehung von Krankheiten zu verhindern.

Basis. Ergänzend zur gesetzlichen Basis-Vorsorge-

untersuchung besteht die Möglichkeit, weitere Untersuchungen durchzuführen, um ein persönlich abgestimmtes Risikoprofil zu erstellen.

Ablauf. Im Zentrum steht ein ausführliches Gespräch über das individuelle Befinden sowie etwaige Risikofaktoren (z.B. Rauchen, Stress, Übergewicht). Dazu kommen eine sorgfältige körperliche Untersuchung, Analyse von Blut und Harn, Beurteilung der Herzaktion in Ruhe

und unter Belastung sowie Ultraschalldiagnostik (Herz, Bauch, Carotis). Bei einem zweiten Termin wird die individuelle Gesundheitssituation auf Basis der Untersuchungsergebnisse sowie eventuelle Risikofaktoren und Möglichkeiten der Lebensstiloptimierung besprochen. So kann dem Patienten die Sorge um die eigene Gesundheit weitgehend genommen werden – ein wichtiger Schritt hin zum Ziel, bis ins hohe Alter aktiv und gesund zu bleiben. ■



„Diese Untersuchung ermittelt die individuelle Gesundheitssituation. Sie macht bereits dann Sinn, wenn man sich gesund fühlt – um frühzeitig vorzubeugen!“

Dr. Dorothea Heining

KONTAKT

Dr. Dorothea Heining
FA für Innere Medizin
Additiv-FA für
Nierenerkrankungen und
Bluthochdruck
Bürgerstraße 2/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512 / 565606
praxis@drheining.at
www.drheining.at
Terminvereinbarung
erbeten: Mo-Fr 8-12 Uhr

Ultraschalldiagnostik, Herzaktion in Ruhe und unter Belastung sowie Analyse von Blut und Harn sind zentrale Aspekte der Untersuchung.

